

ملخص كتاب "الأوامر الطاقية"

للمؤلف نيوتن الكونديسي



تم التلخيص بواسطة مدونة موجز

www.mojz.blog

www.mojz.blog

كتاب "الأوامر الطاقية" للمؤلف نيوتن الكونديسي يعد دليلاً لفهم الطاقة الكونية وكيفية استخدامها لتحقيق النجاح والسعادة في الحياة، ويعتمد الكتاب على مفاهيم علمية وروحية لمساعدة القارئ على فهم كيفية تفاعل الطاقة مع حياتنا اليومية وكيف يمكننا توجيهها لصالحنا.

المفاهيم الرئيسية في الكتاب:

١. الطاقة الكونية:

يشرح الكونديسي أن الكون مليء بالطاقة التي يمكن استغلالها لتحقيق الأهداف. هذه الطاقة موجودة في كل مكان، ويمكن للإنسان أن يتواصل معها من خلال التركيز والنوايا الإيجابية.

٢. قوة النية:

يؤكد المؤلف أن النية هي المحرك الأساسي لتوجيه الطاقة، فعندما تكون النية واضحة وقوية، يمكنها جذب الأحداث والأشخاص الذين يساعدون في تحقيق الأهداف.

٣. التركيز والتأمل:

يقدم الكتاب تقنيات للتركيز والتأمل تساعد على تنقية الذهن وزيادة القدرة على استقبال الطاقة الكونية، فالتأمل يساعد في التخلص من الطاقة السلبية وزيادة الطاقة الإيجابية.

٤. قانون الجذب:

يتحدث الكونديسي عن قانون الجذب وكيفية استخدامه لجذب الأشياء والأحداث التي نرغب فيها، ويؤكد أن الأفكار الإيجابية تجذب النتائج الإيجابية، والعكس صحيح.

٥. التوازن الطاقوي:

يشرح الكتاب أهمية الحفاظ على التوازن الطاقوي في الجسم والعقل، فعندما يكون هناك توازن، تتدفق الطاقة بسلاسة، مما يعزز الصحة والسعادة.

٦. الأوامر الطاقوية:

يعلم الكتاب كيفية استخدام الأوامر الطاقوية، وهي عبارات إيجابية يتم تكرارها لتوجيه الطاقة نحو تحقيق أهداف محددة، وهذه الأوامر تعمل على برمجة العقل الباطن لتحقيق النتائج المرجوة.

فالأوامر الطاقوية هي أدوات قائمة على قوة الكلمة والنية الواضحة، فعندما يتم تكرار هذه العبارات بتركيز وإيمان، فإنها تعمل على تحفيز الطاقة الداخلية والخارجية (الكونية) لتحقيق الأهداف. وهذه الأوامر تشبه إلى حد ما التوكيدات الإيجابية، ولكنها تكون أكثر قوة لأنها تُقال بنية قوية وتركيز عالٍ.

كيف تعمل الأوامر الطاقوية؟

١. برمجة العقل الباطن:

العقل الباطن هو المسؤول عن تخزين المعتقدات والعادات، فعندما يتم تكرار الأوامر الطاقوية يتم إرسال رسائل إيجابية إلى العقل الباطن، مما يساعد على تغيير المعتقدات السلبية إلى إيجابية.

٢. جذب الطاقة الكونية:

الأوامر الطاقوية تعمل على توجيه الطاقة الكونية نحو تحقيق الأهداف، فعندما تكون النية واضحة والتركيز قويًا، تتدفق الطاقة بشكل أكبر لتحقيق النتائج.

٣. تعزيز الثقة والتفأؤل:

تكرار الأوامر الطاقية يعزز الثقة بالنفس ويخلق حالة من التفأؤل والإيمان بقدرة الشخص على تحقيق ما يريد.

أمثلة على الأوامر الطاقية:

١. لجذب الثروة والوفرة المالية:

- "أنا مغناطيس لجذب الثروة والوفرة"

- "المال يتدفق إلي بسهولة وبوفرة"

- "أنا أستحق الثراء وأعيش في وفرة دائمة"

٢. لتحقيق النجاح في العمل أو الدراسة:

- "أنا ناجح في كل ما أفعله"

- "أجذب الفرص التي تعزز نجاحي"

- "أنا أتمتع بالتركيز والإبداع في عملي"

٣. لتحسين الصحة والطاقه الجسدية:

- "جسدي يتمتع بصحة قوية وطاقه عالية"

- "أنا أشعر بالنشاط والحيوية كل يوم"

- "كل خلية في جسدي تعمل بشكل متناغم لصحتي"

٤. لجذب الحب والعلاقات الإيجابية:

- "أنا أستحق الحب والسعادة في علاقاتي"
- "أجذب الأشخاص الإيجابيين والمحبين إلى حياتي"
- "علاقاتي مليئة بالتفاهم والحب المتبادل"

٥. لتعزيز الثقة بالنفس:

- "أنا واثق من نفسي وقدراتي"
- "أنا أستحق كل خير في حياتي"
- "أنا قوي، واثق، وقادر على تحقيق أحلامي"

٦. لتحقيق السلام الداخلي:

- "أنا أعيش في سلام داخلي وهدوء"
- "أنا أتخلص من كل الطاقة السلبية وأستبدلها بالإيجابية"
- "أنا أشعر بالامتنان لكل ما لدي"

كيفية استخدام الأوامر الطاقية بشكل فعال:

١. التركيز والنية الواضحة:

قبل تكرار الأوامر الطاقية، يجب أن تكون النية واضحة والهدف محددًا. التركيز يساعد على توجيه الطاقة بشكل أكثر فعالية.

٢. التكرار اليومي:

يجب تكرار الأوامر الطاقية يوميًا، ويفضل في الصباح أو قبل النوم، حيث يكون العقل الباطن أكثر انفتاحًا لتلقي الرسائل.

٣. التخيل الإيجابي:

أثناء تكرار الأوامر الطاقية، يمكن تخيل النتائج المرغوبة بوضوح. هذا يعزز من فعالية الأوامر ويسرع عملية تحقيق الأهداف.

٤. الإيمان والاستسلام:

يجب أن يكون هناك إيمان قوي بقوة الأوامر الطاقية، والاستسلام للنتائج دون شك أو خوف.

فوائد استخدام الأوامر الطاقية:

- تحقيق الأهداف:

تساعد الأوامر الطاقية على تحقيق الأهداف بشكل أسرع وأكثر فعالية.

- تحسين الحالة النفسية:

تعمل على تعزيز التفكير الإيجابي وتقليل التوتر والقلق.

- زيادة الطاقة الإيجابية:

تساعد على جذب الطاقة الإيجابية وطرد الطاقة السلبية.

- تعزيز الثقة بالنفس:

تكرار الأوامر الطاقية يعزز الثقة بالنفس والإيمان بالقدرات الذاتية.

الخلاصة:

الأوامر الطاقية هي عبارات إيجابية يتم تكرارها بتركيز ونية قوية لتوجيه الطاقة الكونية نحو تحقيق الأهداف، تعمل هذه الأوامر على برمجة العقل الباطن وجذب النتائج المرغوبة في الحياة، من خلال استخدامها بشكل منتظم وفعال، يمكن لأي شخص أن يحسن حياته ويحقق أهدافه بسهولة أكبر.

كتاب "الأوامر الطاقية" هو كتاب "الأوامر الطاقية" للمؤلف نيوتن الكونديسي يعد دليلاً لفهم الطاقة الكونية وكيفية استخدامها لتحقيق النجاح والسعادة في الحياة، ويعتمد الكتاب على مفاهيم علمية وروحية لمساعدة القارئ على فهم كيفية تفاعل الطاقة مع حياتنا اليومية وكيف يمكننا توجيهها لصالحنا.

الرسالة الرئيسية للكتاب:

الرسالة الأساسية التي يريد الكونديس إيصالها هي أن كل شخص لديه القدرة على التحكم في طاقته وتوجيهها لتحقيق أهدافه، من خلال فهم قوانين الطاقة الكونية وتطبيقها بشكل صحيح، يمكن لأي شخص أن يحقق النجاح والسعادة في جميع جوانب حياته.